



**ORDINANZA PRESIDENZIALE  
N° 130 del 10 Ottobre 2013**

**Oggetto:** Attivazione corso di Sicurezza Acquatica;

**IL PRESIDENTE DEL COMITATO PROVINCIALE**

**VISTO** il D.P.C.M. 97 del 6 maggio 2005 – recante l'approvazione del Nuovo Statuto dell'Associazione Italiana della Croce Rossa;

**VISTO** il Decreto Legislativo 28 settembre 2012, n. 178 Riorganizzazione dell'Associazione italiana della Croce Rossa (C.R.I.), a norma dell'articolo 2 della legge 4 novembre 2010, n. 183;

**VISTA** la Disposizione di Servizio del 26.03.2013 del Direttore Regionale CRI Sicilia che individua nel Maresciallo Capo Salvatore Bufalino il Responsabile della Gestione Amministrativa del Comitato Provinciale di Caltanissetta;

**VISTA** l'Ordinanza Commissariale n° 15 del 05.01.2013 con la quale la Sig.ra Silvia Capri è proclamata Presidente del Comitato Provinciale di Caltanissetta;

**VISTA** l'Ordinanza Commissariale n° 567 del 03 Dicembre 2012 con la quale è stato approvato il Regolamento dei Volontari della Croce Rossa Italiana;

**VISTA** l'Ordinanza Commissariale n° 230 del 28 giugno 2013 che approva le Linee Guida per i corsi di formazione per i Soccorsi Speciali;

**PRESO ATTO** della necessità di autorizzare un corso di sicurezza acquatica;

**VISTA** la possibilità di istituire tale corso a livello provinciale ed estendere la partecipazione non solo al personale dei comitati locali insistenti sul territorio, ma anche al personale proveniente da altri comitati, nonché ad enti ed istituzioni dello Stato;

**VISTA** la disponibilità comunicata dall'istruttore O.P.S.A. Pietro Messina;

**CON I POTERI** di cui al decreto legislativo 28 settembre 2012 n.178;

**DETERMINA**

Per le motivazioni che qui si intendono ripetute e trascritte,

- ✚ Di autorizzare l'espletamento di un corso di "Sicurezza Acquatica", secondo le linee guida approvate dal Comitato Centrale della Croce Rossa Italiana;
- ✚ Di quantificare come spese corso il solo importo dell'ingresso in piscina, da versare direttamente al momento del corso;



**Croce Rossa Italiana  
Comitato Provinciale di Caltanissetta**



- ✚ Che il programma, allegato al presente provvedimento, è conforme al programma nazionale approvato con O.C. n° 230 del 28 giugno 2013;
- ✚ Che per lo svolgimento del corso non è necessaria ulteriore visita medica se non quella di idoneità agli sforzi fisici ed ai servizi effettuata annualmente;
- ✚ Che possono prendere parte al corso i soci attivi con idoneità medica di cui sopra, ed il personale di enti esterni in possesso di idoneità medica;
- ✚ E' nominato istruttore e direttore corso il Ten. Comm. cgd Pietro Messina, sarà cura dello stesso nominare degli aiutanti tra i volontari aventi i requisiti di anzianità di brevetto O.P.S.A. ed ulteriori titoli di interesse per il corso;
- ✚ Gli interessati dovranno inviare la propria adesione, con tutti i riferimenti per essere ricontattati alla mail [smts@cricaltanissetta.it](mailto:smts@cricaltanissetta.it) ;
- ✚ Le date di svolgimento del corso saranno successivamente comunicate; Il corso ha una durata massima di otto – dieci ore;
- ✚ Copia del presente provvedimento è trasmessa:
  - ✚ Al Responsabile SMTS ed OPSA Pietro Maria Messina;
  - ✚ Al Delegato Provinciale e Regionale AREA III;
  - ✚ Al Responsabile Visite Mediche CRI;
  - ✚ Al Responsabile della Gestione del Comitato Provinciale di Caltanissetta;
  - ✚ Al Presidente del Comitato Regionale CRI Sicilia;
  - ✚ A tutti i volontari della Provincia a mezzo E-mail;
  - ✚ Al Web Master per la pubblicazione, ai fini legali, sul sito internet del Comitato Provinciale di Caltanissetta;
- ✚ L'originale della presente Ordinanza sarà conservato in un apposito raccoglitore presso la Segreteria di Presidenza, sotto la sorveglianza del Responsabile dell'Ufficio.

Il presente atto non comporta oneri ed è conforme al DPR 97/2003

Il Responsabile della Gestione  
(M.lo Capo Salvatore BUFALINO)



IL PRESIDENTE  
(Silvia CARRI)





# Croce Rossa Italiana

## SCUOLA SOMMOZZATORI E SALVAMENTO

### PROGRAMMA PER IL CORSO "SICUREZZA ACQUATICA"

#### *MATERIE*

1. Prova di acquaticità
2. Pratica del salvataggio a nuoto
3. Tecnica e pratica del salvataggio con e su imbarcazioni e mezzi ausiliari

#### *PROGRAMMA CORSO*

1. **PROVA DI ACQUATICITA'** (quando gli allievi riescono a stare in questi parametri si può iniziare il corso)
  - 100 mt. stile libero (senza fermarsi)
  - 3 minuti di sostentamento a fermo
  - 15 mt di apnea

Questa parte serve per avere gli allievi pronti ad affrontare le varie sessioni del corso.

#### **2. PRATICA NEL SALVATAGGIO A NUOTO**

- Sostentamento a corpo libero con un peso
- Nuoto vestiti (in situazione invernale)
- Prove di liberazione dai vestiti (scarpe incluse)
- Nuoto a stile libero (Crawl)
- Vari sistemi di entrata in acqua
- Sistemi di immersione
- le prese di trasporto –cenni -(nuotatore stanco, rana dorso con presa subacellare e cranica, over dx e sn)
- prese di trasporto con attrezzatura specifica ed arrangiamenti
- le prese di liberazione e recupero subacqueo





- prono-supinazione e immobilizzazione dell'infortunato
- recupero infortunato su spinale o toboga

### 3. TECNICA E PRATICA DEL SALVATAGGIO CON E SU IMBARCAZIONI E MEZZI AUSILIARI.

- lancio e uso del salvagente e rescue-can
- Nodi elementari (tre) e segnali di soccorso
- imbracci di soccorso
- Uso di giubbotti di salvataggio e comportamenti a bordo di unità navali, elicotteri, ecc.
- Uso delle zattere di salvataggio e mezzi collettivi di soccorso

#### **PROGRAMMA ANALITICO LEZIONI**

Il corso si svolge in vasca delimitata:

- lezione 1: (un ora di vasca)
  - Nuoto a stile libero (Crawl)
  - Sostentamento a corpo libero con un peso
  - Entrata in acqua
  - Immersione a palombaro
- lezione 2: (un ora di vasca)
  - le prese di trasporto –cenni -(nuotatore stanco, rana dorso con presa subacellare e cranica, over dx e sn)
  - prese di trasporto con attrezzatura specifica ed arrangiamenti
  - le prese di liberazione e recupero subacqueo
  - Nuoto vestiti (in situazione invernale)
  - Prove di liberazione dai vestiti (scarpe incluse)
- lezione 3: (un ora di vasca)
  - lancio e uso del salvagente e rescue-can
  - imbracci di soccorso
  - Nodi elementari (tre) e segnali di soccorso
- lezione 4: (un ora di vasca)
  - Entrata in acqua da piattaforma (3m e 5m)
  - Prono - supinazione e immobilizzazione dell'infortunato
  - recupero infortunato su spinale o toboga
- lezione 5: (un ora di vasca)



**Croce Rossa Italiana  
Comitato Provinciale di Caltanissetta**



**Croce Rossa Italiana**

- Uso delle zattere di salvataggio e mezzi collettivi di soccorso
- Uso di giubbotti di salvataggio e comportamenti a bordo di unità navali.

**Per quanto riguarda il numero delle lezioni e le modalità, il corso va tarato sulla tipologia di allievi che abbiamo.**

