

IL PRESIDENTE

VISTO il Decreto Legislativo 28 settembre 2012, n. 178 Riorganizzazione dell'Associazione italiana della Croce Rossa (C.R.I.), a norma dell'articolo 2 della legge 4 novembre 2010, n. 183, convertito in legge 125/2013;

VISTO lo Statuto del Comitato di Caltanissetta ONLUS sottoscritto in data 15 Marzo 2016 in Palermo;

VISTO il provvedimento del Presidente Nazionale n° 61 del 25 marzo 2016 con il quale è stato costituito il Consiglio Direttivo del Comitato di Caltanissetta;

VISTA la delibera del 23 settembre 2016, n. 34, con la quale il Consiglio Direttivo Nazionale della CRI ha approvato il Regolamento sull'organizzazione, le attività, la formazione e l'ordinamento dei volontari;

VISTI gli obiettivi strategici della Croce Rossa Italiana, approvati con la delibera del Consiglio Direttivo Nazionale n° 34 del 23 settembre 2016;

VISTO Regolamento dei Corsi di Primo Soccorso – delibera 282/07;

VISTO in particolare l'allegato 13 della predetta delibera;

RITENUTO necessario formare in volontari con il solo corso di reclutamento ad un corso di primo soccorso;

RITENUTO ALTERSI' che i soci in possesso del solo corso di reclutamento possano frequentare il corso propedeutico alla partecipazione al Corso Monitori;

PRESO ATTO della disponibilità del monitore CRI Danilo Cosentino di effettuare il direttore di tale corso, essendo in possesso del titolo di Monitore CRI;

DETERMINA

Per le motivazioni che qui si intendono ripetute e trascritte,

- ➔ Di attivare un corso di primo soccorso per volontari CRI in attuazione della delibera 282/07;
- ➔ Di nominare direttore del corso il monitore CRI Danilo Cosentino;
- ➔ Di impiegare quali docenti i monitori del Comitato e, per le parti pratiche, gli istruttori CRI del Comitato;

Croce Rossa Italiana
Comitato di Caltanissetta ONLUS
Determinazione Presidenziale n° 17 del 12 Giugno 2017
Attivazione Corso di Primo Soccorso per volontari



- ➔ Che il corso si svolgerà secondo il programma allegato che forma parte integrante e sostanziale del presente provvedimento, dal 29 Luglio al 07 Agosto 2017 all'interno del campo "Very CRI Holiday";
- ➔ Che il luogo di svolgimento sarà la scuola Arcangelo Russo di Caltanissetta, in località Santa Barbara in Caltanissetta;
- ➔ Le spese di iscrizione al campo di ogni volontario sono di euro 25,00 da versare alla segreteria il giorno di inizio del corso, comprensive di pasti e pernottamento;
- ➔ Che le iscrizioni avverranno attraverso il modulo on line <https://goo.gl/forms/qFLYgmSY0vm18QUC3> ;
- ➔ I partecipanti ai corsi dovranno essere in regola con la visita medica di idoneità annuale, con abilitazione ad attività con sforzo.
- ➔ Che ai volontari interessati alla partecipazione ad un corso per aspiranti monitori CRI, ed in possesso dei requisiti richiesti, dopo aver frequentato il corso di Primo Soccorso sarà possibile integrare con l'ultima lezione, ed in conformità all'allegato 13 della delibera 282/2007 potranno partecipare alle selezioni del corso monitori;
- ➔ Con successivo provvedimento sarà convocata la commissione esaminatrice;
- ➔ La presente Determinazione Presidenziale sarà sottoposta a ratifica al primo consiglio direttivo utile;
- ➔ Copia del presente provvedimento è trasmessa:
 - ➔ Al Presidente Regionale CRI;
 - ➔ Al Delegato Regionale Aerea Sanitaria;
 - ➔ Ai vertici delle Componenti Ausiliarie delle Forze Armate;
 - ➔ Ai soci del Comitato di Caltanissetta ONLUS;
 - ➔ Al referente per la promozione ed immagine per la pubblicazione, ai fini legali, sul sito internet del Comitato di Caltanissetta ONLUS
- ➔ L'originale della presente Determinazione sarà conservata in un apposito raccoglitore presso la Segreteria di Presidenza, sotto la sorveglianza del Responsabile dell'Ufficio.

Croce Rossa Italiana
Comitato di Caltanissetta ONLUS
Determinazione Presidenziale n° 17 del 12 Giugno 2017
Attivazione Corso di Primo Soccorso per volontari



IL PRESIDENTE
(Nicolò PIAVE)

PROGRAMMA DEL CORSO DI PRIMO SOCCORSO PER VOLONTARI NON IN POSSESSO DEL TSSA

1. Elementi di biologia cellulare.

- La cellula elementare.
- Gli organismi monocellulari. Virus e batteri (cenni).
- Gli organismi pluricellulari.
- Il corpo umano.

2. Il Primo Soccorso.

- Introduzione al Primo Soccorso. Definizione di Primo Soccorso e Pronto Soccorso. Il Sistema di Emergenza-Urgenza.
- Concetti di Urgenza e Gravità. Priorità di intervento in caso di molti infortunati.
- Condotta del soccorritore occasionale. L'autoprotezione. Esame dell'Infortunato*.
- Attivazione del Servizio di Emergenza Sanitaria.
- *Esame dell'infortunato: Controllo primario - Metodi di valutazione delle funzioni vitali:
 - Coscienza - Attività respiratoria - Attività cardiocircolatoria.
 - L'infortunato incosciente.
 - La catena della sopravvivenza. Che cos'è il BLS (Supporto di base delle funzioni vitali). Che cosa è la defibrillazione precoce. Che cos'è l'ACLS (Supporto Vitale Avanzato). L'importanza del Primo Soccorritore.
 - L'infortunato incosciente che respira normalmente. Posizione Laterale di Sicurezza.
 - Esercitazioni pratiche.
 - L'infortunato incosciente che non respira o non respira normalmente.
- Cellule, tessuti, organi, apparati. La vita delle cellule; le funzioni delle cellule (produzione di energia, processi di sintesi). La respirazione cellulare.

3. Apparato Respiratorio

- La Respirazione polmonare.
- Il "triangolo della vita".
- La Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP): tecnica della Respirazione Artificiale; tecnica del Massaggio Cardiaco.
- B.L.S. nell'adulto 1) in caso di arresto cardiaco primario 2) in caso di arresto respiratorio primario.
- B.L.S. pediatrico.
- Esercitazioni pratiche: RCP a 1 Soccorritore - RCP a 2 Soccorritori.
- Manovra di prono-supinazione (come portare in posizione supina un infortunato prono).
- Cause di arresto respiratorio.
- Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo. Manovre di disostruzione nell'adulto e nel bambino. Esercitazioni pratiche.

- Annegamento, folgorazione, avvelenamenti da farmaci, alcool, droghe
intossicazione da aria alterata, arresto respiratorio conseguente ad arresto cardiaco
primario.

4. Apparato Cardio-Circolatorio.

- La pressione sanguigna, i polsi arteriosi.
- Composizione del sangue, gruppi sanguigni.
- Emorragie esterne, interne ed esteriorizzate.
- Tamponamento; punti di compressione a distanza; uso del laccio emostatico.
- La terapia trasfusionale. La donazione del sangue, l'importanza dell'autosufficienza
trasfusionale, la donazione del sangue come prevenzione per il donatore
(dislipidemie, HIV, HCV, ecc.).
- Lo shock.

5. Apparato Tegumentario

- Le ferite.
- Medicazione delle ferite. Vari tipi di bendaggio.
- Complicanze delle ferite.
- Il tetano; vaccinazione, sieroprofilassi.
- Le ustioni. Primo soccorso di un ustionato grave.
- Congelamenti.

6. Apparato Locomotore.

- Le fratture.
- Primo Soccorso del fratturato. Metodi di immobilizzazione di fortuna per sospette
lesioni agli arti superiori, inferiori, al torace.
- Distorsioni, lussazioni.
- Crampi muscolari, strappi, stiramenti, sindrome da schiacciamento (cenni).

7. Sistema Nervoso.

- Traumi cranici: lesioni esterne (frattura cranica); lesioni interne (commozione
cerebrale, contusione cerebrale, compressione cerebrale).
- Traumi vertebrali. Sospetta frattura di colonna vertebrale. Comportamento del
Primo
- Soccorritore.
- Perdite di coscienza-malori:
 - Lipotimia, sincope, collasso cardio-circolatorio.
 - Congestione cerebrale, ictus cerebrale.
 - Epilessia, isterismo, convulsioni febbrili.
 - Colpo di sole, colpo di calore, assideramento.
 - Il coma diabetico (cenni sulla malattia diabetica).
 - Infarto del miocardio, angina pectoris (ipertensione, arterio-aterosclerosi).
 - Edema polmonare acuto.

8. Apparato Digerente.

Determinazione Presidenziale n° 17 del 12 Giugno 2017
Attivazione Corso di Primo Soccorso per volontari



- Avvelenamenti.
- Intossicazioni alimentari.
- Coliche addominali.
- Alcoolismo acuto e cronico. Intossicazione da oppiacei (concetto di dipendenza, assuefazione, overdose, sindrome da astinenza).

9. Apparato Uro-Genitale.

- Il parto (cenni).
- Corpi estranei.
- Punture di insetti.
- Morsi di animali.

10. Aspetti legali del soccorso.

- Visita dell'ambulanza; esame delle attrezzature e dei presidi di soccorso qualificato.
- Zaino di Soccorso
- Servizi Appiedati – Come comportarsi;

Lezione integrativa per i volontari che vorranno partecipare al corso Monitori non in possesso di TSSA:

11. L'Educazione Sanitaria.

- Salute e malattia; prevenzione (primaria, secondaria, terziaria); i fattori di rischio.
- Compiti, obiettivi e mezzi dell'E.S.
- L'Educazione Sanitaria in Croce Rossa.
- I corsi di Educazione Sanitaria per la popolazione.